



Merkblatt über das Verhalten bei ambulanten oder kurzfristig stationären Fettabsaugungen

1. Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Zeitpunkt an den abgemachten Ort. Sie sollten falls nicht anders abgesprochen, nüchtern kommen, d. h. 6 h ohne zu essen, trinken und rauchen. Evtl. sollten Sie wie abgemacht Ihre regulären Medikamente mit einem Schluck Wasser einnehmen. Denken Sie daran, dass Sie ca **1 Woche vor dem Eingriff kein Aspirin oder Aspirin haltige Medikamente einnehmen** sollten. Müssen Sie dieses Medikament regelmäßig einnehmen müssen Sie dieses unbedingt Ihrem Chirurgen mitteilen.
2. Mitzubringen sind die im Vorgespräch mit Ihrem Arzt angeforderten Laborwerte, EKG, Röntgenbild der Lunge und wichtige Krankenunterlagen.
3. Sie sollten möglichst so planen, dass Sie jemand zum Entlassungszeitpunkt abholen kann. Sie sind nach einem Eingriff nicht ohne weiteres z.B. fahrtüchtig. Außerdem sollten Sie dafür sorgen, dass Sie jemand zu Hause betreut.
4. Kommen Sie in bequemer Kleidung, so dass spätere Verbände nicht stören.
5. Wenn Sie das Krankenhaus verlassen, erhalten Sie eventuell ein Rezept über Schmerzmittel oder Antibiotika, die Sie bitte nach Anweisung nehmen. Bei Unklarheiten oder Unverträglichkeiten rufen Sie bitte an.
6. Halten Sie alle Verbände trocken und wechseln Sie durchgefeuchtete Kompressen aus. Da nach Fettabsaugungen die Einstichkanäle nicht durch Naht verschlossen werden, können größere Flüssigkeitsmengen austreten. Überanstrengen Sie sich körperlich nicht und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit.
7. Nach Fettabsaugungen können Sie am 2.Tag nach der Operation duschen. Ziehen Sie das Kompressionsmieder im Liegen aus und achten Sie beim Aufstehen auf Kreislaufreaktionen. Es sollte aus Sicherheitsgründen eine Person in der Nähe sein, die Ihnen ggf.helfen könnte.
8. Achten Sie auf den Sitz des Kompressionsmieders und dass es nicht zu Ansammlungen von losen Fettmengen an den Übergängen (Oberbauch, OS Innenseite!) kommt. Massieren Sie sobald wie möglich die Haut und vor allem die Übergangsbereiche.
9. Falls Sie irgendwelche Schwellungen, Rötungen, Fieber oder ansteigende Schmerzen haben, sollten Sie anrufen oder sich bei uns vorstellen.
10. Meiden Sie Sonneneinstrahlung bei frischen Wunden.
11. Bitte halten Sie die Termine für die Kontrolluntersuchungen ein.

Bei Besonderheiten oder Unklarheiten zögern Sie bitte nicht, uns anzurufen.

Tel.: 030 / 885 11 25