



Merkblatt über das Verhalten bei ambulanten oder kurzfristig stationären Operationen

1. Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Zeitpunkt an den abgemachten Ort. Sie sollten falls nicht anders abgesprochen, nüchtern kommen, d. h. 6 h ohne zu essen, trinken und rauchen. Evtl. sollten Sie wie abgemacht Ihre regulären Medikamente mit einem Schluck Wasser einnehmen. Denken Sie daran, dass Sie ca 1 Woche vor dem Eingriff kein Aspirin oder Aspirin haltige Medikamente einnehmen sollten. Müssen Sie dieses Medikament regelmäßig einnehmen müssen Sie dieses unbedingt Ihrem Chirurgen mitteilen.
2. Mitzubringen sind die im Vorgespräch mit Ihrem Arzt angeforderten Laborwerte, EKG, Röntgenbild der Lunge und wichtige Krankenunterlagen.
3. Sie sollten möglichst so planen, dass Sie jemand zum Entlassungszeitpunkt abholen kann. Sie sind nach einem Eingriff nicht ohne weiteres z. B. fahrtüchtig. Außerdem sollten Sie dafür sorgen, dass Sie jemand zu Hause betreut.
4. Kommen Sie in bequemer Kleidung, so dass spätere Verbände nicht stören.
5. Wenn Sie das Krankenhaus verlassen, erhalten Sie eventuell ein Rezept über Schmerzmittel oder Antibiotika, die Sie bitte nach Anweisung nehmen. Bei Unklarheiten oder Unverträglichkeiten rufen Sie bitte an.
6. Halten Sie alle Verbände trocken und verändern sie diese möglichst nicht bis zum Nachschautermin.
7. Schonen Sie sich körperlich.
8. Falls Sie Drainagen haben, erhalten Sie eine Anweisung den Füllungsstatus zu beobachten und das Vakuum der Flasche zu kontrollieren. Sind die Drainageflaschen voll, sollten Sie sich bei uns melden, falls Sie keine Anweisung zum Leeren der Drains erhalten haben.
9. Sie sollten nicht duschen oder baden solange Drainagen liegen oder die Wunden noch frisch sind.
10. Falls Sie irgendwelche Schwellungen, Rötungen, Fieber oder ansteigende Schmerzen haben, sollten Sie anrufen oder sich bei uns vorstellen.
11. Meiden Sie Sonneneinstrahlung bei frischen Wunden.
12. Bitte halten Sie die Termine für die Kontrolluntersuchungen ein.
13. Bei Besonderheiten oder Unklarheiten zögern Sie bitte nicht, uns anzurufen.

Tel.: 030 / 885 11 25